

ИСПИТНА ПИТАЊА ИЗ НАУКЕ О ИСХРАНИ ЗА V СТЕПЕН

1. Основне карактеристике метаболизма
2. Метаболизам угљених хидрата
3. Метаболизам масти
4. Метаболизам беланчевина
5. Хранљиве материје
6. Угљени хидрати
7. Масти и уља
8. Беланчевине
9. Витамини
10. Вода и минералне материје
11. Принципи рационалне исхране
12. Састављање дневног оброка
13. Одређивање вредности дневног оброка за поједине категорије здравих људи (деца, радници, стари)
14. Време и начин узимања оброка
15. Норматив као инструмент производње, планирања, контроле
16. Промене при кулинарској обради хране
17. Последице направилне исхране
18. Оцењивање степена ухрањености
19. Дијететске мере
20. Месо и месни производи
21. Млеко и млечни производи
22. Житарице
23. Поврће
24. Гљиве
25. Воће
26. Основи микробиотике
27. Болести проузроковане храном
28. Превенција бактеријских тровања
29. Превенција небактеријских тровања
30. КОНтрола запосленог особља
31. Основи дијеталне исхране
32. Састављање дневног оброка код гојазности и потхрањености
33. Састављање дневног оброка код атеросклерозе и хипертензије
34. Састављање дневног оброка код болести јетре и жучних путева
35. Састављање дневног оброка код дијабетеса
36. Састављање дневног оброка код обољења бубрега

Литература: Наука о исхрани за специјалистичко образовање, С. Бранковић Пауновић, М. Николић, Завод за уџбенике и наставна средства, Београд, 2005.