

ИСПИТНА ПИТАЊА ИЗ ХИГИЈЕНЕ ЗА I РАЗРЕД
образовни профил: конобар, кувар, посластичар, угоститељски техничар,
кулинарски техничар

1. Састав ваздуха
2. Аерозагађење
3. Мере за смањивање аерозагађења
4. Загађивање и заштита земљишта
5. Вода
6. Квалитет воде за пиће
7. Снабдевање водом за пиће
8. Течне отпадне материје
9. Чврсте отпадне материје
10. Замор, премор, одмор
11. Мере заштите на раду
12. Санитарне карактеристике радне средине
13. Душевно здравље
14. Фактори који опредељују људско понашање
15. Улога исхране у здрављу
16. Хранљиве материје
17. Заштитне материје
18. Намирнице животињског порекла
19. Намирнице биљног порекла
20. Основни принципи правилне кулинарске обраде хране
21. Болести преобилне исхране
22. Болести недовољне исхране
23. Развој и значај личне хигијене
24. Одржавање чистоће
25. Болести настале као последица лоше хигијене
26. Штетно дејство наркотика, алкохола, дувана
27. Полне болести
28. Заразне болести
29. Настанак и спречавање заразних болести
30. Телесне вежбе, спорт, рекреација

ЛИТЕРАТУРА;

- Хигијена за I разред средње школе